

# SpeichenSpass Packliste für Deinen Fahrradurlaub



## Packtaschen:

- zwei wasserdichte separate Packtaschen, hinten
- ggf. Packrolle oder Gepäckträgertasche, hinten
- ggf. Lenkertasche, vorne

## Bekleidung:

- kurze Hose
- lange Hose
- Radhose
- Socken
- Unterwäsche
- kurze, lange Trikots
- T-Shirts
- Regenhose
- Pullover
- Windjacke (regendicht)
- Schirmmütze
- Badezeug
- Schlafzeug
- Turn- /Fahrradschuhe
- weiteres Paar Schuhe/Sandalen
- Rad-Handschuhe
- Fahrradhelm

## Orientierung + Papiere:

- Personalausweis/ Pass/ Bahncard
- Geld/ EC-Karte/ Kreditkarte
- Kopien der Papiere
- Schreibzeug
- Handy (inkl. Ladegerät)

## Radapotheke:

- Erste-Hilfe-Set
- Pflaster/ Stretchverband
- Insektenschutzmittel
- Fieberthermometer
- Antidurchfallmittel
- Desinfektionsmittel
- Wattestäbchen
- Aspirin (oder ähnliches)
- persönliche Medikamente

## Waschen + Pflegen:

- Duschgel/ Shampoo
- Seife
- Kamm/ Bürste
- Zahnbürste/ Zahnpasta
- Sonnenschutzmittel
- Rasierzeug
- Monatshygiene
- Lippenfettstift
- Waschmittel/ Waschpaste
- Taschentücher

## Sonstiges:

- Brille, Sonnenbrille, Radbrille, ggf. Ersatzbrille
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Klappschere
- Literatur

## Fahrradausstattung:

- Fahrrad-Schloss
- Ersatzschlauch
- Trinkflaschen
- Luftpumpe und Flickzeug
- Werkzeug, Lappen
- Einmalhandschuhe
- Gewebeklebeband
- Ladegerät für Fahrradakku