

5-Seen-Runde östliche Ruhrgebiet

Tagestour, ca. 72 km, ca. 540 hm ↑ / 540 hm ↓

Der Start der Tour ist in Bochum (Altenbochum). Nach nur wenigen Kilometern wird der in ein idyllisches Naherholungsgebiet eingebettete Ümminger See erreicht. Von dort geht es weiter Richtung Dortmund, wo wir nach ca. 25 km am Phoenix-See ankommen und diesen umrunden. Der Phoenix See ist ein beeindruckendes Symbol für den gelungenen Wandel des Ruhrgebiets. Wo einst ein Stahlwerk das Bild prägte, lädt heute eine der attraktivsten Freizeit- und Erholungslandschaften Nordrhein-Westfalens zum Entdecken und Genießen ein. Die rund 3 km lange Uferpromenade führt vorbei an stilvollen Cafés, Restaurants und modernen Wohnhäusern. Von dort aus geht es überwiegend bergauf nach Süden bis nach Hohensyburg mit schönen Ausflugslokalen, einem spektakulären Panoramablick und der bekannten Spielbank. Auf einer spektakulären Abfahrt gelangt man von dort ins Ruhrtal und passiert den Hengsteysee und den Hartkortsee auf einem Fahrradweg am nördlichen Ufer. Weiter geht es dann an der Ruhr entlang bis zum Kemnader Stausee. Von dort sind es nur noch wenige Kilometer bis zum Start- und Zielpunkt in Altenbochum.