

## **Rhein-Maas-Tour**

Wochentour (6 Etappen), ca. 345 km, ca. 1.700 hm ↑ / 1.700 hm ↓

Die Tour startet in Wuppertal. Durch das idyllische Tal der Itter erreicht man das Rheinufer bei Monheim. Vorbei an zahlreichen Biergärten erwartet uns als erstes Etappenziel die Domstadt Köln mit ihrer einzigartigen Mischung aus Geschichte, Lebensfreude und rheinischer Gastfreundschaft. Weiter geht es in westlicher Richtung über die Sophienhöhe und Jülich, über die Grenze in die Niederlande und weiter nach Valkenburg bis nach Maastricht, dem Geburtsort der modernen Europäische Union. Die Universitätsstadt im äußersten Süden der Niederlande zeichnet sich durch ihre mittelalterliche Architektur und lebendige Kulturszene aus. Von Maastricht aus geht es weiter immer der Maas entlang – teilweise in Belgien - bis ins niederländische Roermond, dann durch das landschaftlich reizvolle Schwalmatal bis zur NRW-Landeshauptstadt Düsseldorf mit ihrer bekannten Altstadt und dem Medienhafen. Die letzte Etappe bringt uns dann zurück zum Ausgangspunkt nach Wuppertal.